

## DON'LAVIE

### ADRESSE POSTALE

3, avenue Antoine Parmentier  
Le Ravel  
31130 Balma

### CONTACT

Françoise METZ, Coordinatrice de la communication  
06 20 51 89 23  
[div31@laposte.net](mailto:div31@laposte.net)  
<https://donlavie.fr>

### DESCRIPTION DES MISSIONS

L'association Don'laVie a pour objet de valoriser la fonction parentale et de renforcer les compétences, savoir-faire et savoir-être des parents et grands-parents souhaitant concilier vie familiale et vie professionnelle.

Elle propose :

- l'animation d'ateliers de soutien à la parentalité «Vitalité Familles» dans les structures qui le souhaitent ;
- l'organisation de sessions de formation pour l'animation des ateliers «Vitalité Familles» ;
- l'organisation de sessions d'animation du réseau des animateurs et animatrices formés aux ateliers «Vitalité Familles».