

## ÊTRE PARENT UN « JE » D'ENFANT

### ADRESSE POSTALE

5, lotissement Le Clos des Chênes  
82000 Montauban

### HORAIRES

Mardi : 10h00 - 13h00  
Mercredi : 9h00 - 12h00  
Jeudi : 11h00 - 13h00

### CONTACT

Claire LACHOT  
Coordinatrice  
06 81 42 36 52  
assepje@gmail.com  
<https://www.etreparentunjedenfant.com>

### DESCRIPTION DES MISSIONS

L'association propose un soutien à la parentalité à travers plusieurs actions complémentaires : des permanences téléphoniques pour écouter et orienter les familles, un café parents favorisant les échanges entre parents, ainsi que des ateliers parentalité et des groupes de parole pour accompagner chacun dans son rôle éducatif et partager des expériences en toute confiance.